

# Dit verandert er voor u in 2022



Fijn dat u bij ons verzekerd bent. U bent ook komend jaar goed verzekerd voor uw zorgkosten. Het eigen risico blijft in 2022 € 385.

Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dat komt omdat de overheid en wij elk jaar bekijken hoe we de zorgverzekeringen kunnen verbeteren. En hoe we de zorg betaalbaar kunnen houden.

Ook kan een verandering komen omdat wij nu de uitvoering doen van uw zorgverzekering.

U vindt de wijzigingen voor 2022 hieronder. Sommige (wettelijke) wijzigingen worden pas later bekend. Deze vindt u op onze website.

Alle wijzigingen en de nieuwe voorwaarden zijn te vinden op [vgz.nl/mijnzorgverzekering2022](https://vgz.nl/mijnzorgverzekering2022).

## Wijzigingen

Op uw polis ziet u welke basisverzekering en aanvullende verzekeringen u heeft.

### Basisverzekering en aanvullende verzekeringen

2021	2022	Verzekering
<b>Insturen van nota's</b>		
In 2021 stond hier niet dat er een notanummer en notadatum op de nota moeten staan.	Nota's moeten voorzien zijn van de datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer (opvolgend en elk notanummer mag maar 1 keer voorkomen). Ook moeten naast een buitenlandse nota de bijbehorende documenten geschreven zijn in het Nederlands, Duits, Engels, Frans of Spaans. Toegevoegd is dat er een notanummer en notadatum op de nota moeten staan.	VGZ Basis Keuze, VGZ Aanvullend Instap, VGZ Aanvullend Goed, VGZ Tand Goed

# Basisverzekering

2021	2022	Verzekering
<b>Geestelijke gezondheidszorg voor 18 jaar en ouder</b>		
<p>Krijgt u geestelijke gezondheidszorg (GGZ)? Dan verzamelt de zorgverlener al uw zorg in één bedrag op de nota. Deze nota verstuurt de zorgverlener nadat uw behandeling is gestopt of na maximaal 365 dagen. Dit verandert vanaf 2022 voor de GGZ. Daarom moet uw zorgverlener op 31 december 2021 alle nota's afsluiten. Ook wanneer uw behandeling in 2022 verder gaat. Uw behandelaar stuurt de nota naar ons of naar u. Heeft u uw eigen risico voor 2021 nog niet volledig gebruikt? Dan krijgt u daarvan nog een factuur van ons in 2022.</p> <p>U heeft toestemming nodig voor GGZ met verblijf.</p>	<p>Zorgverleners in de geestelijke gezondheidszorg zetten de zorg nu apart op de nota. Op de nota staan bijvoorbeeld de kosten van een onderzoek. Of de duur van een afspraak. U kunt de nota hierdoor makkelijker controleren. Zorgverleners sturen de nota vaak aan het eind van de maand. Heeft u uw eigen risico voor 2022 niet gebruikt? Dan moet u ook dit eigen risico betalen.</p> <p>Voor hoogspecialistische GGZ vergoeden wij alleen zorgverleners met een contract. U vindt zorgverleners met een contract in de <a href="#">Zorgzoeker</a>. Maakt u voor deze zorg gebruik van een zorgverlener waar wij geen contract mee hebben? Dan vergoeden wij de kosten niet.</p> <p>Op het moment van schrijven zijn nog niet alle besluiten genomen over wie de zorg mag verlenen. Kijk voor meer informatie in onze <a href="#">verzekeringsvoorwaarden</a>.</p> <p>U heeft ook toestemming van ons nodig voor de neusspray Esketamine.</p>	VGZ Basis Keuze
<b>Geneesmiddelen en kosten van de apotheek</b>		
<p>Hebben wij geen contract met uw apotheek? Dan kan deze de nota direct bij ons indienen.</p>	<p>Hebben wij geen contract met uw apotheek? Dan krijgt u zelf de nota van de apotheek. Op de nota staan de kosten van uw geneesmiddelen en van de apotheek. U dient deze nota zelf bij ons in. Uw apotheek kan dat niet meer voor u doen. U ontvangt de vergoeding op uw rekening en betaalt zelf de nota aan uw apotheek.</p>	VGZ Basis Keuze
<b>Herstelzorg na corona</b>		
<p>Bent u ernstig ziek geweest door corona? Dan heeft u gedurende 6 maanden recht op herstelzorg. Het gaat om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fysiotherapie of oefentherapie (maximaal 50 behandelingen)</li><li>- Ergotherapie (maximaal 10 uur)</li><li>- Diëtetiek (maximaal 7 uur)</li><li>- Logopedie (geen maximum)</li></ul> <p>Heeft u na 6 maanden nog zorg nodig? Dan heeft u nog eens 6 maanden recht op deze zorg. U heeft recht op deze zorg als u voldoet aan de voorwaarden. Meer informatie vindt u op <a href="#">vgz.nl/herstel-na-corona</a>.</p>	<p>De herstelzorg is verlengd tot 1 augustus 2022. Wij vergoeden deze zorg alleen als u voldoet aan de voorwaarden. Meer informatie vindt u op <a href="#">vgz.nl/herstel-na-corona</a>.</p>	VGZ Basis Keuze

**Medisch specialistische zorg: verblijf in de buurt van het ziekenhuis**

Krijgt u CAR-T celtherapie? En hoeft u niet meer in het ziekenhuis te blijven? Dan moet u binnen een uur in het ziekenhuis kunnen zijn. Woont u verder dan een uur rijden van het ziekenhuis? Dan vergoeden wij overnachtingen in de buurt van het ziekenhuis. Wij vergoeden maximaal € 76,50 per dag. De vergoeding begint op de dag dat u het ziekenhuis verlaat. De vergoeding stopt 28 dagen nadat u de CAR-T cellen kreeg.

Wij vergoeden verblijf dat medisch noodzakelijk is in verband met medisch specialistische zorg zonder dat er sprake is van verblijf in het ziekenhuis.

VGZ Basis Keuze

Wij vergoeden een maximaal bedrag\* per dag. U heeft voor deze vergoeding onze toestemming nodig. Kijk voor meer informatie en de maximale vergoeding in onze [verzekeringsvoorwaarden](#).

\* Dit bedrag is op het moment van schrijven nog niet bekend.

**Medisch specialistische zorg: verwijzing voor oogarts**

Een orthoptist bekijkt of u goed ziet. En bekijkt de stand en beweging van uw ogen. Wij vergoeden niet als de orthoptist u verwijst naar een medisch specialist (oogarts).

Wij vergoeden nu wel als de orthoptist u verwijst naar een medisch specialist (oogarts).

VGZ Basis Keuze

**Mondzorg: autotransplantaat**

Wij vergoeden al een autotransplantaat bij jongeren. Een team van specialisten en tandartsen verplaatst daarbij een eigen tand of kies naar een lege plek in het gebit.

Het autotransplantaat staat nu ook in onze voorwaarden. U heeft voor een autotransplantaat altijd onze toestemming (een machtiging) nodig. Kijk voor meer informatie in onze [verzekeringsvoorwaarden](#).

VGZ Basis Keuze

**Mondzorg: machtigingen**

Wij vergoeden voor kinderen tot 18 jaar de kosten van de tandarts. Soms heeft u toestemming van ons nodig. Bijvoorbeeld voor kronen en bruggen.

U heeft óók toestemming van ons nodig:

- Vanaf de 11e sealing (een laagje over de kies);
- Voor het moeizaam trekken van:
  - Voortanden
  - Melktanden
  - Melkkiezen

VGZ Basis Keuze

Wij vergoeden kunstgebitten voor alle leeftijden. Soms heeft u toestemming van ons nodig. Bijvoorbeeld als u het gebit binnen 5 jaar wilt vervangen. Kijk voor de vergoeding in onze [verzekeringsvoorwaarden](#).

Heeft u een kunstgebit nodig? En wil uw zorgverlener een extra vergoeding voor een zeer ernstig geslonken kaak? Dan heeft u ook toestemming van ons nodig.

Uw tandarts kan voor u toestemming bij ons aanvragen.

# Reglement hulpmiddelen

2021	2022	Verzekering
<b>Afvoerende incontinentiematerialen en stomamaterialen</b>		
In het Reglement hulpmiddelen staat het aantal stuks incontinentiemateriaal en stomamateriaal. Voorbeelden van incontinentiematerialen zijn: <ul style="list-style-type: none"><li>- Opvangzakken voor urine</li><li>- Katheters met vloeistof om de blaas te spoelen</li></ul>	De vergoeding is afhankelijk van: <ul style="list-style-type: none"><li>- De mate van de incontinentie</li><li>- Uw persoonlijke situatie</li></ul> Dit staat nu in het <a href="#">Reglement hulpmiddelen</a> .	VGZ Basis Keuze
<b>Dynamische ligorthese</b>		
Heeft u een dynamische ligorthese nodig? Dan vergoeden wij deze als u een verwijzing heeft van een behandelend arts of physician assistant.  Een dynamische ligorthese bestaat uit losse steunen en kussens. Deze ondersteunen het lichaam.	Heeft u een dynamische ligorthese nodig? Dan vergoeden wij alleen als u een verwijzing heeft van een medisch specialist.	VGZ Basis Keuze
<b>Gebruikstermijn insulinepomp, PEP/flutter en voorzetkamer</b>		
Wij spreken met zorgverleners af hoe lang u deze hulpmiddelen kunt gebruiken. Dit noemen wij de gebruikstermijn.	In het <a href="#">Reglement hulpmiddelen</a> staat nu hoelang u deze hulpmiddelen kunt gebruiken: <ul style="list-style-type: none"><li>- Insulinepomp: 4 jaar</li><li>- PEP/flutter: 2 jaar</li><li>- Losse voorzetkamer: 1 jaar</li></ul>	VGZ Basis Keuze
<b>Klittenbandsystemen bij oedeem</b>		
Heeft u oedeem (vocht) in uw arm of been? En zijn zwachtels en elastische kousen niet geschikt voor u? Dan vergoeden wij een klittenbandsysteem.	Wilt u weten of u recht heeft op een klittenbandsysteem? U vindt dit vanaf nu in het <a href="#">Reglement hulpmiddelen</a> .	VGZ Basis Keuze
<b>Therapeutische elastische kousen</b>		
Heeft u elastische kousen voor een arm of been nodig? Wij vergoeden deze als u een verwijzing heeft van een: <ul style="list-style-type: none"><li>- Behandelend arts,</li><li>- Physician assistant of</li><li>- Verpleegkundig specialist</li></ul>	Uw huidtherapeut kan nu ook verwijzen voor deze kousen.	VGZ Basis Keuze

## Reglement farmaceutische zorg

### 2021

Gebruikt u medicijnen? Dan schrijft uw arts de werkzame stof op het recept. Deze stof zorgt dat het medicijn werkt. Er zijn meerdere medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij wijzen dan vaak een medicijn aan als voorkeursmedicijn. Dan vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn.

U betaalt voor dit medicijn geen eigen risico. Dus ze zijn voor u vaak een stuk goedkoper. Uw apotheek weet altijd wat het voorkeursmedicijn is. U kunt deze ook terugvinden in het Reglement farmaceutische zorg.

### 2022

Voor enkele werkzame stoffen kiezen wij nieuwe voorkeursmedicijnen. Bijvoorbeeld voor budesonide/formoterol. Vanaf 2022 vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn Bufoler EasyHaler®. Gebruikt u een ander merk? Dan krijgt u het voorkeursmedicijn. Uw apotheek zal de overstap zorgvuldig begeleiden.

U vindt alle voorkeursmedicijnen in het [Reglement farmaceutische zorg](#). Houdt u er rekening mee dat wij de voorkeursmedicijnen op ieder moment aan kunnen passen. Meer informatie vindt u op onze website.

### Verzekering

VGZ Basis Keuze

## Reglement persoonsgebonden budget verpleging en verzorging

### 2021

#### Eigen netwerk

U krijgt geen pgb voor zorg die mensen uit uw netwerk kunnen geven.

### 2022

Onder netwerk verstaan wij nu uw 'naasten en mantelzorgers'. Bijvoorbeeld :

- Uw partner
- Uw ouders of kinderen
- Uw huisgenoten
- Uw familie en vrienden

Deze omschrijving van netwerk staat ook in het Begrippenkader van de Beroepsvereniging Verzorgenden Verpleegkundigen (V&VN).

### Verzekering

VGZ Basis Keuze

#### Herbeoordeling indicatie

Het kan voorkomen dat wij het niet eens zijn met de indicatie. Wij vragen dan een tweede verpleegkundige naar de indicatie te kijken. Dit noemen wij een herbeoordeling. Beide verpleegkundigen overleggen daarna of de indicatie moet veranderen. De eerste verpleegkundige kan op basis hiervan de indicatie aanpassen.

Na de herbeoordeling neemt de eerste verpleegkundige in het dossier op waarom de indicatie wel of niet verandert.

VGZ Basis Keuze

#### Informele zorgverleners

U kunt uw eigen zorgverlener kiezen. In het reglement is opgenomen wie de informele zorgverleners zijn.

We hebben verduidelijkt wie de informele zorgverleners zijn. Kijk voor meer informatie in het [Reglement pgb](#).

VGZ Basis Keuze

## Aanvullende verzekering

Wij bieden u een andere aanvullende verzekering aan omdat de aanvullende verzekering die u nu heeft, stopt per 1 januari 2022. De aanvullende verzekering die wij u aanbieden, sluit zo goed mogelijk aan op wat u nu heeft. Op uw polis ziet u welke verzekering(en) wij u aanbieden.

U ziet hierna de vergoedingen van de aanvullende verzekeringen. Links ziet u eerst wat de vergoeding is. Daarnaast ziet u de hoogte van uw vergoeding in 2022, in de aanvullende verzekering die wij u aanbieden vanaf 1 januari 2022. Welke aanvullende verzekering dit is, ziet u op uw polis. De vergoedingen die wij u bieden voor 2022 zijn maximale vergoedingen en per kalenderjaar. Als dit bij een vergoeding anders is, staat dat erbij.

Bijkomende voorwaarden, zoals toestemmingsvereisten, noodzakelijke verwijzingen en bevoegde zorgaanbieders staan in de verzekeringsvoorwaarden van 2022. Binnenkort ontvangt u de volledige voorwaarden van uw zorgverzekering van ons. U vindt deze ook op onze website: [www.vgz.nl/voorwaarden](http://www.vgz.nl/voorwaarden).

	<b>VGZ Aanvullend Instap 2022</b>	<b>VGZ Aanvullend Goed 2022</b>
<b>Alternatieve geneeswijzen</b>		
Alternatieve geneeswijzen Een budget te besteden aan: - behandelingen en consulten (door aangewezen zorgverlener). - homeopathische en/of antroposofische geneesmiddelen.	Geen vergoeding.	Uw vergoeding is 100% tot maximaal € 200,- . Wij vergoeden maximaal € 40,- per dag.
<b>Anticonceptie vanaf 21 jaar</b>		
Zoals: anticonceptiepil, anticonceptiestaaftje, spiraaltje, ring of pessarium. Bij gecontracteerde aanbieders.	Geen vergoeding.	U krijgt anticonceptiemiddelen vergoed die volgens de Regeling zorgverzekering mogen worden verstrekt. Denk aan: anticonceptiepil, anticonceptiestaaftje, spiraaltje, ring of pessarium. Maximaal het bedrag zoals vastgelegd in het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS)
<b>Buitenland (wereld)</b>		
Spoedeisende zorg tijdens vakantie en tijdelijk verblijf in het buitenland.	100%	100%
Repatriëring bij onvoorziene zorg door de VGZ Alarmcentrale	100%	100%
<b>Ergotherapie</b>		
Ergotherapie	Geen vergoeding.	5 behandeluren

**VGZ Aanvullend Instap  
2022**

**VGZ Aanvullend Goed  
2022**

<b>Huidbehandelingen</b>		
Dit zijn acnebehandeling, camouflagetherapie en ontharing.	Geen vergoeding.	Een budget van € 300 per kalenderjaar
<b>Fysiotherapie</b>		
Fysiotherapie, oefentherapie Cesar/Mensendieck en oedeemtherapie.	6 behandelingen per kalenderjaar  Gaat u naar een zorgverlener met wie wij géén contract hebben. Dan vergoeden wij een vaste, lagere vergoeding. Deze vergoeding vindt u op onze website in de 'Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen'.	9 behandelingen per kalenderjaar  Gaat u naar een zorgverlener met wie wij géén contract hebben. Dan vergoeden wij een vaste, lagere vergoeding. Deze vergoeding vindt u op onze website in de 'Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen'.
<b>Gewichtsconsulent</b>		
De kosten van voedingsadviezen en bewegingsvoorlichting aan gezonde mensen met gewichtsproblemen.	Geen vergoeding.	€ 50 per kalenderjaar
<b>Mantelzorgmakelaar</b>		
Mantelzorgmakelaar	Geen vergoeding.	€ 250 per kalenderjaar
<b>Vervangende mantelzorg</b>		
Tijdelijke overname van de zorg van een mantelzorger	Geen vergoeding.	5 dagen per kalenderjaar
<b>Mindfulness/training bij burn-outklachten</b>		
Leefstijltraining of mindfullnestraining voor mensen met burn-outklachten.	Geen vergoeding.	€ 350 voor een 8-weekse training Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) of Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) voor verzekerden van 18 jaar of ouder.
<b>Preventieve zorg</b>		
Een vergoeding voor o.a.: - cursussen (o.a. EHBO- of reanimatiecursus) - leefstijlcheck - sportmedisch advies - consult en advies voor vrouwen	Een budget van € 75 per kalenderjaar voor preventieve zorg.	Een budget van € 200 per kalenderjaar voor preventieve zorg.

**VGZ Aanvullend Instap  
2022**

**VGZ Aanvullend Goed  
2022**

<b>Reisvaccinaties</b>		
Vaccinaties en geneesmiddelen in verband met reis naar het buitenland.	Geen vergoeding.	100% bij gecontracteerde zorgverleners.
<b>Tandzorg na een ongeval</b>		
Tandheelkundige kosten na een ongeval.	€ 10.000 per ongeval	Geen vergoeding.
U heeft hiervoor onze toestemming nodig.		
<b>Verblijf in</b>		
Een logeerhuis bij ziekenhuisopname.	€ 45 per nacht	€ 45 per nacht
Gecontracteerde herstellingsoorden en zorghotels o.a. na ontslag uit een ziekenhuis.	Geen vergoeding.	€ 100 per dag tot € 1.000 per kalenderjaar
Het Gasthuis Antoni van Leeuwenhoek of familiehuis Daniël den Hoed als u poliklinisch onder behandeling bent.	Geen vergoeding.	Volledig
Een erkende hospice/Bijna-Thuis-Huis.	Geen vergoeding.	€ 40 per dag
<b>Vervoer bij orgaantransplantatie</b>		
Vervoer bij orgaantransplantatie	Geen vergoeding.	Taxivervoer volledig of eigen vervoer € 0,32 per kilometer
<b>Voetzorg</b>		
Een budget te besteden aan: - voetbehandelingen als u reuma (reumatoïde artritis) of diabetes met zorgprofiel1 heeft. - podotherapie	Geen vergoeding.	Een budget van € 100 per kalenderjaar.
Steunzolen en therapiezolen (inclusief aanmeetskosten).	Geen vergoeding.	€ 70 per kalenderjaar.



Hieronder ziet u een vergelijking van uw aanvullende verzekering. Links ziet u de vergoedingen van de modules in 2021. Rechts ziet u de vergoedingen in de aanvullende verzekeringen in 2022 die wij u aanbieden. Heeft u, naast Anticonceptie, geen modules Buitenland of Fysio, dan staat op uw polis geen VGZ Aanvullend Instap of VGZ Aanvullend Goed voor 2022.

	<b>Fysio 6 2021</b>	<b>Fysio 9 2021</b>	<b>VGZ Aanvullend Instap 2022</b>	<b>VGZ Aanvullend Goed 2022</b>
<b>Fysiotherapie</b>				
Fysiotherapie, oefentherapie Cesar/ Mensendieck en oedeem-therapie.	6 behandelingen per kalenderjaar	9 behandelingen per kalenderjaar	6 behandelingen per kalenderjaar  Gaat u naar een zorgverlener met wie wij géén contract hebben. Dan vergoeden wij een vaste, lagere vergoeding. Deze vergoeding vindt u op onze website in de 'Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen'.	9 behandelingen per kalenderjaar  Gaat u naar een zorgverlener met wie wij géén contract hebben. Dan vergoeden wij een vaste, lagere vergoeding. Deze vergoeding vindt u op onze website in de 'Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen'.
	<b>Buitenland Europa 2021</b>	<b>Buitenland Wereld 2021</b>	<b>VGZ Aanvullend Instap 2022</b>	<b>VGZ Aanvullend Goed 2022</b>
<b>Buitenland (wereld)</b>				
Spoedeisende zorg tijdens vakantie en tijdelijk verblijf in het buitenland.	100% Europa	100% Wereld	100% Wereld	100% Wereld
Repatriëring bij onvoorziene zorg door de VGZ Alarmcentrale	100% Europa	100% Wereld	100% Wereld	100% Wereld
	<b>Anticonceptie 2021</b>		<b>VGZ Aanvullend Instap 2022</b>	<b>VGZ Aanvullend Goed 2022</b>
<b>Anticonceptie vanaf 21 jaar</b>				
Zoals: anticonceptiepil, anticonceptiestaaftje, spiraaltje, ring of pessarium. Bij gecontracteerde aanbieders.	U krijgt de anticonceptiepil vergoed. Maximaal het bedrag zoals vastgelegd in het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS)		Geen vergoeding.	U krijgt anticonceptiemiddelen vergoed die volgens de Regeling zorgverzekering mogen worden verstrekt. Denk aan: anticonceptiepil, anticonceptiestaaftje, spiraaltje, ring of pessarium. Maximaal het bedrag zoals vastgelegd in het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS)

**Tandarts  
2021**

**VGZ Tand Goed  
2022**

	<b>75% tot € 150</b>	<b>100% tot € 150</b>	<b>75% tot € 250</b>	<b>100% tot € 250</b>	
<b>Tandheelkundige zorg</b>					
Tandheelkundige zorg (inclusief techniek- en materiaalkosten).	Een budget van € 150 per kalenderjaar met een vergoeding van 75% van de kosten.	Een budget van € 150 per kalenderjaar met een vergoeding van 100% van de kosten.	Een budget van € 250 per kalenderjaar met een vergoeding van 75% van de kosten.	Een budget van € 250 per kalenderjaar met een vergoeding van 100% van de kosten.	Een budget van € 250 per kalenderjaar: 100% voor periodieke controle en incidenteel consult en 80% overige tandzorg. Kinderen jonger dan 18 jaar krijgen dezelfde aanvullende verzekering als de hoogst verzekerde ouder/verzorger op de zorgverzekering. Zij betalen geen premie.
<b>Tandzorg na een ongeval</b>					
Tandheelkundige kosten na een ongeval.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	€ 10.000 per ongeval
U heeft hiervoor onze toestemming nodig.					
<b>Volledig kunstgebit</b>					
De wettelijke eigen bijdrage voor een volledige gebitsprothese en/of de uitneembare volledige gebitsprothese op implantaten.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	Geen vergoeding.	100%
<b>(National Academic) Servicepakket</b>					
De diensten uit het servicepakket vallen ook onder de aanvullende verzekering van VGZ. Deze regelt ook hulp in het buitenland door de Alarmcentrale en zorgadvies en -bemiddeling. De VGZ verzekering geeft geen verhaalsbijstand en juridisch advies en vergoedt ook geen kosten van telefoon, telegram, fax en e-mail om contact op te nemen met de Alarmcentrale.					

# U blijft goed verzekerd!

## Geen zorgen over uw zorgverzekering



### Wat is een zorgverlener?

Dat is degene die uw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

**Zorg nodig?** Bekijk wat u vergoed krijgt op: [vgz.nl/vergoedingen](https://vgz.nl/vergoedingen). Kijk welke zorgverleners (met contract) er bij u in de buurt zitten op: [vgz.nl/zorgzoeker](https://vgz.nl/zorgzoeker).

## Goed om te weten

### Uw verplicht eigen risico gespreid betalen

Verwacht u komend jaar uw eigen risico te moeten gebruiken? En wilt u voorkomen dat u dit bedrag in één keer moet betalen? Dan kunt u bij VGZ in 2022 uw verplicht eigen risico in 10 termijnen betalen. Meld u aan vóór 1 februari 2022. Dan betaalt u 10 maanden een vast bedrag per maand. Heeft u aan het einde van het jaar te veel betaald? Dan ontvangt u dit bedrag in de eerste 3 maanden van het volgende jaar automatisch terug. Kijk voor meer informatie op: [vgz.nl/gespreidbetalen](https://vgz.nl/gespreidbetalen).

### Wat krijgt u maximaal vergoed vanuit uw basisverzekering?

U bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener u gaat. Maar wat u vergoed krijgt, is afhankelijk van uw verzekering en de zorgverlener die u kiest. Voor sommige zorg betaalt u eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op [vgz.nl/eigenrisico](https://vgz.nl/eigenrisico). Huisartsenzorg, zoals een consult, krijgt u altijd vergoed.

VGZ Basis Keuze Naturaverzekering	VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering	VGZ Eigen Keuze Restitutieverzekering
Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b>	Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b>	Alle zorgverleners: maximaal <b>100% vergoeding</b> van marktconform tarief
Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>70% vergoeding</b> van gemiddeld gecontracteerd tarief	Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>80% vergoeding</b> van gemiddeld gecontracteerd tarief	
Ruim aantal zorgverleners met contract	Ruim aantal zorgverleners met contract	Vrije keuze uit zorgverleners

Kijk op [vgz.nl/tarieven](https://vgz.nl/tarieven) voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief en marktconform tarief.

## Eenvoudig geregeld met de VGZ Zorg app