

# Dit verandert er voor jou in 2025



Fijn dat je bij ons verzekerd bent. Je bent ook komend jaar goed verzekerd voor jouw zorgkosten. Het eigen risico blijft in 2025 € 385. Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dit omdat de overheid ieder jaar kijkt naar de inhoud van de basisverzekering. Vaak kiest de overheid ervoor deze te veranderen. Zo ook dit jaar. En wij kijken opnieuw naar onze voorwaarden en veranderen deze waar nodig. Dit doen wij ook voor de voorwaarden en inhoud van de aanvullende verzekeringen. Zo doen wij ieder jaar ons best om onze zorgverzekeringen te verbeteren. Zodat we de zorg betaalbaar kunnen houden voor iedereen.

Dat wij onze voorwaarden mogen veranderen staat in artikel 5 van de verzekeringsvoorwaarden. Je vindt de wijzigingen voor 2025 hieronder. Sommige (wettelijke) wijzigingen worden pas later bekend. Deze vind je op onze website. Alle wijzigingen zijn ook terug te vinden op [vgz.nl/wijzigingen2025](https://vgz.nl/wijzigingen2025). Kijk voor de nieuwe voorwaarden in [Mijn VGZ](#) of op [vgz.nl/voorwaarden](https://vgz.nl/voorwaarden).

## Wijzigingen

Op jouw polis zie je welke basisverzekering en aanvullende verzekeringen je hebt.

## Alle basisverzekeringen

2025	Verzekering
<b>Verkennd gesprek GGZ</b>	
In een verkennd gesprek wordt samen met jou en jouw naaste(n) gekeken waar je het beste geholpen kunt worden met jouw psychische problemen. Je hebt voor dit gesprek een verwijzing van jouw huisarts nodig. Je betaalt voor dit gesprek geen eigen risico.	VGZ Basis Keuze VGZ Ruime Keuze VGZ Eigen Keuze
<b>Geriatrische revalidatiezorg (GRZ)</b>	
GRZ is revalidatiezorg speciaal voor ouderen. Onder leiding van een specialist ouderengeneeskunde. Vanaf 2025 zijn er minder voorwaarden voor GRZ. Zo krijg je makkelijker de juiste zorg! Je leest in de verzekeringsvoorwaarden wanneer wij GRZ vergoeden.	VGZ Basis Keuze VGZ Ruime Keuze VGZ Eigen Keuze
<b>Oefentherapie bij COPD (chronic obstructive pulmonary disease)</b>	
Het maximum aantal behandelingen is nu nog afhankelijk van hoe ernstig jouw COPD is. Vanaf 2025 is er geen maximum aantal behandelingen meer. Je krijgt het aantal behandelingen vergoed dat nodig is.	VGZ Basis Keuze VGZ Ruime Keuze VGZ Eigen Keuze
<b>Oefentherapie bij reumatoïde artritis (RA)</b>	
Wij vergoeden nu alleen oefentherapie bij RA als je meedoet aan een onderzoek. Vanaf 2025 hoeft dat niet meer. Je hebt recht op oefentherapie als je problemen hebt met normale dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld jezelf verzorgen, lopen, opstaan en verplaatsen. Op onze <a href="https://vgz.nl/zorgzoeker">vgz.nl/zorgzoeker</a> vind je welke zorgaanbieders deze oefentherapie mogen geven.	VGZ Basis Keuze VGZ Ruime Keuze VGZ Eigen Keuze

**Herstelzorg na corona**

De overheid heeft bepaald dat er geen vergoeding meer is voor herstelzorg na ernstige corona. Dit geldt voor:

- Fysiotherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Diëtetiek

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

Uit onderzoek blijkt namelijk dat deze zorg niet voor een beter of sneller herstel zorgt. Meer informatie lees je op [vgz.nl/zorg-regelen/herstel-na-corona](https://vgz.nl/zorg-regelen/herstel-na-corona).

**Counseling**

Als je zwanger bent, denk je misschien na over een onderzoek naar aangeboren afwijkingen. Je kunt dit bespreken met jouw huisarts, verloskundige of medisch specialist. Dit gesprek heet counseling. De kosten van deze counseling worden vanaf 2025 vergoed door de Regionale Centra voor Prenatale Screening en niet meer door ons.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Codeïne**

Vanaf 2025 vergoeden wij Codeïne alleen nog bij chronische diarree. Je hebt hiervoor vooraf toestemming (een machtiging) nodig. Kijk voor meer informatie op [vgz.nl/wijzigingen2025](https://vgz.nl/wijzigingen2025).

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Advies en begeleiding bij geneesmiddelengebruik**

Gebruik je medicijnen? Dan kun je jouw apotheker vragen om een farmaceutisch consult voor advies over jouw medicijngebruik. Jouw apotheker kan ook samen met jou en jouw huisarts jouw medicijngebruik verbeteren. Dit vind je vanaf nu terug in onze voorwaarden.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Echo vanwege verloskundige zorg**

Ben je zwanger en heb je een echo nodig? Bijvoorbeeld om te zien hoelang je al zwanger bent. Wij vinden de kwaliteit van de zorg belangrijk. Daarom moet jouw zorgverlener zijn ingeschreven in een register van de Beroepsvereniging Echoscopisten Nederland. Voor een controle van de ligging van de placenta moet er een afspraak zijn met het Regionale Centrum Prenatale Screening.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Indicatie voor medische kindzorg**

Heeft jouw kind verpleging en verzorging thuis (medische kindzorg) nodig? Dan moet een hbo-verpleegkundige eerst beoordelen welke zorg er nodig is. Dit heet een indicatie. Dit gaat volgens de regels van de Handreiking Indicatieproces Kindzorg (HIK). De hbo-verpleegkundige werkt volgens het landelijke Medische Kindzorg Samenwerking (MKS). De hbo-verpleegkundige moet een kinderaantekening hebben. Vanaf 2025 staat dit ook in onze voorwaarden.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Toestemming voor mondzorg tot 18 jaar**

Vanaf 2025 heb je vooraf onze toestemming (een machtiging) nodig voor:

- Meer dan 1 uur preventieve voorlichting per jaar
- Meer dan 1,5 uur gebitsreiniging per jaar

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

Preventieve voorlichting is bijvoorbeeld informatie over de invloed van voeding op het gebit. Of advies over het afleren van gewoontes, zoals duimen.

**Toestemming voor plastische chirurgie**

Je hebt voortaan alleen toestemming (een machtiging) nodig als jouw behandeling op de Limitatieve Lijst Machtigingen Medisch Specialistische zorg staat. De specialist die je behandelt weet welke behandelingen dit zijn. En vraagt toestemming voor je aan. De Lijst vind je ook terug op onze website.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Kosten voor samenwerking en eigen risico**

Maakt jouw zorgverlener kosten voor het organiseren van samenwerkingen? Bijvoorbeeld met gemeentes? Als jouw zorgverlener een contract heeft met ons, betaal je hiervoor geen eigen risico.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Vrijwillig eigen risico**

Kies je voor 2025 voor een vrijwillig eigen risico? Kijk dan op [vgz.nl/zorgverzekering/eigen-risico](https://vgz.nl/zorgverzekering/eigen-risico). Hier lees je na 12 november welke korting je krijgt, als je hiervoor kiest. Heb je nu al een vrijwillig eigen risico? Dan staat de korting voor dat vrijwillig eigen risico op jouw nieuwe polis.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Betalingsachterstand en vrijwillig eigen risico**

Bij een betalingsachterstand van 6 maanden melden wij je aan bij het CAK. Je betaalt de premie dan aan het CAK en niet aan ons. Dit is wettelijk zo bepaald. Dit heet de 'bestuursrechtelijke premie'.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

Heb je ook een vrijwillig eigen risico? Dan verlagen wij dit naar € 0 vanaf de datum dat wij je aanmelden bij het CAK. Je hebt dan geen korting meer op jouw premie.

**Lagere vergoeding voor GGZ door zorgverlener zonder contract**

Ga je voor GGZ naar een zorgverlener zonder contract? Dan is de vergoeding in 2025 lager dan in 2024. Je vindt de maximale vergoedingen in de Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgaanbieders op onze website.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Maximale vergoeding voor zorg door zorgverlener zonder contract**

Heb je een rekening van een zorgverlener zonder contract? Dan vergoeden wij een percentage van het bedrag op de rekening. Maar nooit meer dan het bedrag in de Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgaanbieders. Welk percentage voor jou geldt, hangt af van je basisverzekering. Kijk voor meer informatie en de volledige manier van vergoeden in artikel 1.4 van je verzekeringsvoorwaarden. Of kijk op [vgz.nl/tarieven](https://vgz.nl/tarieven).

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Eigen bijdragen**

Voor bepaalde zorg betaal je een eigen bijdrage. Of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag. Dit heet een maximale vergoeding. Bepaalde eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2025. Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op [vgz.nl/voorwaarden](https://vgz.nl/voorwaarden).

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

## VGZ Eigen Keuze

**Vergoeding GGZ en wijkverpleging**

De vergoeding voor wijkverpleging en GGZ is veranderd. Wij vergoeden bij een zorgverlener zonder contract maximaal 85%. Dit is van het gemiddeld gecontracteerd tarief. Dit was 90% van het gemiddeld gecontracteerd tarief. Ben je nu in behandeling? Dan geldt voor jou in 2025 een aangepaste vergoeding. Meer informatie lees je op [vgz.nl/wijzigingen2025](https://vgz.nl/wijzigingen2025).

VGZ Eigen Keuze

## Alle basis- en aanvullende verzekeringen

2025

Verzekering

### Wijziging rekeningnummer

Wil je jouw betaalgegevens aanpassen? Vanaf 2025 moet het bankrekeningnummer dat je doorgeeft:

- Op naam staan van de verzekeringnemer op de polis, en
- Een rekeningnummer zijn uit een land dat meedoet aan de Single Euro Payments Area (SEPA)

Alle basis- en aanvullende verzekeringen

### Alarmcentrale uitgevoerd door ANWB

Als je in het buitenland de alarmcentrale voor zorg belt, krijg je een medewerker van de ANWB aan de lijn. De ANWB voert onze alarmcentrale uit. Je vindt het telefoonnummer van onze alarmcentrale in onze VGZ app, op de zorgpas of op onze website.

Alle basis- en aanvullende verzekeringen

### Verduidelijking begrip geboortecentrum

We hebben het begrip geboortecentrum verduidelijkt. Een geboortecentrum is een organisatie waar je kunt bevallen onder begeleiding van jouw eigen verloskundige. Vaak kun je in een geboortecentrum ook kraamzorg krijgen. Een geboortecentrum is in een ziekenhuis. Of zo dichtbij dat het ziekenhuis bereikbaar is via een overdekte toegang.

Alle basisverzekeringen  
VGZ Aanvullend Beter  
VGZ Aanvullend Best

## Reglement hulpmiddelen

2025

Verzekering

### Reglement hulpmiddelen

Alle zorgverzekeraars hebben afgesproken hoe het Reglement hulpmiddelen er uit moet zien. Het Reglement hulpmiddelen ziet er daarom voortaan anders uit. Ook zijn sommige omschrijvingen veranderd.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

### Reglement hulpmiddelen bruikleen

Heb je een hulpmiddel nodig dat een hulpmiddelenleverancier met contract in bruikleen geeft? Dan betaal je geen eigen risico. Maar ga je voor dit hulpmiddel naar een hulpmiddelenleverancier zonder contract? Dan betaal je wel eigen risico. Ook betaal je een deel van de rekening zelf.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

### Uitwendige borstprothese bij hulpmiddelenleverancier met contract

Een uitwendige borstprothese draag je op het lichaam. Wij vergoeden deze nu ook als ze met 3D scan en printtechnologie zijn gemaakt. Heb je recht op deze prothese? Dan krijg je 2 prothesen per borst. Je gebruikt de protheses dan minimaal 4 jaar.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

### Voorschrijvers orthopedische schoenen en orthopedische aanpassingen

Heb je orthopedische schoenen nodig? Of orthopedische aanpassingen aan gewone schoenen? Vanaf 2025 heb je hiervoor een voorschrift nodig van degene die je behandelt. Dit is jouw:

- Orthopedisch chirurg
- Revalidatiearts
- Reumatoloog
- Specialist ouderengeneeskunde
- Physician assistant
- Of jouw verpleegkundig specialist

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Toestemming (semi) orthopedische schoenen bij hulpmiddelenleverancier met contract**

Heb je orthopedische schoenen nodig? Dan heb je voortaan alleen toestemming (een machtiging) nodig als je de schoenen binnen de gebruiksstermijn vervangt.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Pruiken**

Heb je recht op een pruik of haarstuk? Wij vinden het belangrijk dat je hiervoor naar een erkende (officiële) haarwerkspecialist gaat. Vanaf 2025 moet deze zijn ingeschreven bij het ANKO of het SEMH-register HWK (haarwerken).

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Honden**

Heb je recht op een ADL-hond, een signaalhond of blindengeleidehond? Wij vinden het belangrijk dat de hond is opgeleid door een erkende (officiële) hondenschool. Vanaf 2025 moet de hondenschool voor ADL-honden en signaalhonden lid zijn van Assistance Dogs Europe. Voor blindengeleidehonden moet de hondenschool lid zijn van de International Guide Dog Federation.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Glucose monitoring voor mensen met diabetes (suikerziekte)**

Bij een intensief insulineschema regel je zelf jouw glucosewaarden. Deze waarden meet je minimaal 4 keer per dag. Dit doe je met een prik in de vinger, maar dit kan ook met een sensor. Er wijzigt mogelijk iets in de vergoeding van de sensoren. De wijziging was niet bekend op het moment dat dit overzicht werd gemaakt. Kijk voor meer informatie op [vgz.nl/wijzigingen2025](http://vgz.nl/wijzigingen2025).

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

## Reglement pgb verpleging en verzorging

**Indicatiesteller**

Wil je een pgb? Dan moet je door een verpleegkundige laten beoordelen welke zorg je nodig hebt. Dit heet een indicatie. De verpleegkundige moet voortaan voldoen aan de voorwaarden van het 'Statement Vakbekwaam indiceren voor de Zorgverzekeringswet'. Dit is opgesteld door de beroepsvereniging Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Vervangende zorgverlener**

Maak je gebruik van 1 zorgverlener? Dan moet je vanaf 2025 op het aanvraagformulier aangeven wat je gaat doen als deze geen zorg kan verlenen. Bijvoorbeeld bij ziekte of vakantie. Heb je in dat geval een vervanger? Dan moet je ook met deze zorgverlener een zorgovereenkomst afsluiten.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

**Tarieven**

De tarieven voor 2025 zijn op het moment van schrijven nog niet bekend. Je vindt deze tarieven in het Reglement pgb.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

# Reglement farmaceutische zorg

2025

Verzekering

## Voorkeursmedicijnen

Gebruik je medicijnen? Dan schrijft jouw arts de werkzame stof op het recept. Deze stof zorgt dat het medicijn werkt. Er zijn meerdere medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij wijzen regelmatig een medicijn aan als voorkeursmedicijn. Dan vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn. Je betaalt voor dit medicijn geen eigen risico.

VGZ Basis Keuze  
VGZ Ruime Keuze  
VGZ Eigen Keuze

Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2025 geen voorkeursmedicijn meer. Je vindt alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op [vgz.nl/voorwaarden](http://vgz.nl/voorwaarden). Ook jouw apotheek weet wat het voorkeursmedicijn is. Meer informatie vind je op onze website.

## Aanvullende verzekeringen

2025

Verzekering

### Tandongevallendeckking verruimen

Heb je een beugel? En heb je door een tandongeval een reparatie of een nieuwe beugel nodig? Dan kan dat voortaan worden vergoed uit de tandongevallenverzekering. Er zijn een aantal voorwaarden. Deze lees je in de verzekeringsvoorwaarden.

VGZ Aanvullend Instap  
VGZ Tand Instap  
Aanvullend Tand Goed  
Aanvullend Tand Beter  
Aanvullend Tand Best

### Aanscherpen voorwaarden Tand Ongevallen

Heb je een behandeling aan jouw gebit nodig na een tandongeval? Dan heb je vooraf onze toestemming (een machtiging) nodig.

De eerste aanvraag voor toestemming moet bij ons binnen zijn:

- Voor de herstelbehandeling begint
- Binnen 3 maanden na het ongeval

VGZ Aanvullend Instap  
VGZ Tand Instap  
Aanvullend Tand Goed  
Aanvullend Tand Beter  
Aanvullend Tand Best

### Naamsverandering Preventiebudget

De naam van het Preventiebudget is veranderd in 'Persoonlijk Gezondheidsbudget'. Kijk op de website voor ons ruime aanbod van (online) cursussen en trainingen.

VGZ Aanvullend Instap  
VGZ Aanvullend Goed  
VGZ Aanvullend Beter  
VGZ Aanvullend Best

### Valpreventie

Een val is niet altijd te voorkomen. Met een speciaal beweegprogramma kun je de kans dat je valt wel verkleinen. Sinds dit jaar vergoeden wij in bepaalde gevallen een beweegprogramma uit de basisverzekering. Voldoe je niet aan de voorwaarden? Dan kun je mogelijk voor valpreventie terecht bij de gemeente. Vanaf 2025 is er daarom geen vergoeding meer voor valpreventie in de aanvullende verzekering.

VGZ Aanvullend Instap  
VGZ Aanvullend Goed  
VGZ Aanvullend Beter  
VGZ Aanvullend Best

### Foto's bij een ooglidcorrectie

Heb je een ooglidcorrectie nodig? Dan hoeft je bij jouw aanvraag geen foto's meer mee te sturen. Welke informatie wij nog wel graag van je krijgen, lees je in de voorwaarden.

VGZ Aanvullend Best

**Hand-vingerspalk**

Heb je een hand-vingerspalk nodig? Dan kun je vanaf 2025 alleen nog naar een handergotherapeut. Deze moet ook een Certificaat Handtherapeut (CHT-NL) hebben. Voor hand-vingerspalken hebben wij geen contract (afspraken) meer met andere ergotherapeuten. Wil je weten naar welke therapeut je kunt? Kijk dan in onze [vgz.nl/zorgzoeker](https://vgz.nl/zorgzoeker).

VGZ Aanvullend Goed  
VGZ Aanvullend Beter  
VGZ Aanvullend Best

# Je blijft goed verzekerd! Geen zorgen over jouw zorgverzekering



## Wat is een zorgverlener?

Dat is degene die jouw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

## Zorg nodig?

Op [vgz.nl/vergoedingen](https://vgz.nl/vergoedingen) zie je wat wij vergoeden. Op [vgz.nl/zorgzoeker](https://vgz.nl/zorgzoeker) kun je bekijken met welke zorgverleners wij afspraken hebben. Dit kan ieder jaar veranderen.

## Goed om te weten

### Jouw verplicht eigen risico gespreid betalen

Verwacht je komend jaar jouw eigen risico te moeten gebruiken? En wil je voorkomen dat je dit bedrag in één keer moet betalen? Dan kun je bij VGZ in 2025 jouw verplicht eigen risico in 10 termijnen betalen. Meld je aan vóór 1 februari 2025. Dan betaal je 10 maanden een vast bedrag per maand. Heb je aan het einde van het jaar te veel betaald? Dan ontvang je dit bedrag in de eerste 3 maanden van het volgende jaar automatisch terug. Kijk voor meer informatie op: [vgz.nl/gespreidbetalen](https://vgz.nl/gespreidbetalen).

### Wat krijg je maximaal vergoed vanuit jouw basisverzekering?

Je bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener je gaat. Maar wat je vergoed krijgt, is afhankelijk van jouw verzekering en de zorgverlener die je kiest. Voor bepaalde zorg betaal je eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op [vgz.nl/eigenrisico](https://vgz.nl/eigenrisico). Huisartsenzorg, zoals een consult, krijg je altijd vergoed.

VGZ Basis Keuze Naturaverzekering	VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering	VGZ Eigen Keuze Combinatieverzekering
Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b>	Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b>	Zorgverlener <b>met</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b>
Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>70% vergoeding</b> <i>van gemiddeld gecontracteerd tarief</i>	Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>80% vergoeding</b> <i>van gemiddeld gecontracteerd tarief</i>	Zorgverlener <b>zonder</b> contract: maximaal <b>100% vergoeding</b> <i>van marktconform tarief</i>
		geestelijke gezondheidszorg en verpleging en verzorging: maximaal <b>85% vergoeding</b> <i>van gemiddeld gecontracteerd tarief</i>

Kijk op [vgz.nl/tarieven](https://vgz.nl/tarieven) voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief en marktconform tarief.

Eenvoudig geregeld met de VGZ app



[vgz.nl/vgz-app](https://vgz.nl/vgz-app)