



Wijzigingsoverzicht 2026

Dit verandert er voor jou in 2026

Fijn dat je bij ons verzekerd bent. Je bent ook komend jaar goed verzekerd voor jouw zorgkosten. Want jouw VGZ Rotterdampakket bestaat uit een basisverzekering, een aanvullende verzekering én een tandverzekering. Dit hebben we samen met jouw gemeente bedacht.

In 2026 veranderen er wel een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dit omdat de overheid ieder jaar kijkt naar de inhoud van de basisverzekering. Vaak kiest de overheid ervoor deze te veranderen. Zo ook dit jaar. En wij kijken opnieuw naar onze voorwaarden en veranderen deze waar nodig. Dit doen wij ook voor de voorwaarden en inhoud van de aanvullende verzekeringen. Zo doen wij ieder jaar ons best om onze zorgverzekeringen te verbeteren. Zodat we de zorg betaalbaar kunnen houden voor iedereen. Dat wij onze voorwaarden mogen veranderen staat in artikel 5 van de verzekeringsvoorwaarden.

Welk pakket heb ik?

Je hebt een basisverzekering (VGZ Ruime Keuze) en een aanvullende verzekering (VGZ Rotterdampakket Compact of VGZ Rotterdampakket). Welke aanvullende verzekering je hebt zie je op jouw polis in [Mijn VGZ](#) of de [VGZ app](#).

Wijzigingen

De meeste veranderingen zijn al bekend. Deze hebben wij hieronder voor jou op een rijtje gezet. Sommige veranderingen zijn nog niet bekend. Deze kun je later vinden op vgz.nl/wijzigingen2026. Alle voorwaarden en reglementen vind je op vgz.nl/voorwaarden.

Basisverzekering 2026

	Verzekering
Stoppen-met-rokenprogramma	
Een stoppen-met-rokenprogramma krijg je vanaf 2026 maximaal 3 keer per kalenderjaar vergoed. Dit was 1 keer per kalenderjaar.	VGZ Ruime Keuze
Geen eigen risico meedenkadvies of meekijkconsult	
Een huisarts kan een meedenkadvies of meekijkconsult aanvragen bij een andere zorgverlener zoals een medisch specialist. Vanaf 2026 geldt voor deze zorg geen eigen risico.	VGZ Ruime Keuze

Kwaliteitseisen zorgaanbieders GGZ

Er is een nieuw Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ. Het beschrijft de minimale kwaliteitseisen voor zorgaanbieders. Bijvoorbeeld multidisciplinaire zorg door verschillende behandelaren of een opname. GGZ wordt in 8 verschillende vormen geleverd. In de GGZ heet dit een setting. Per setting is bepaald wie de zorg mag leveren en onder welke voorwaarden. Kijk voor meer informatie in de verzekeringsvoorwaarden.

VGZ Ruime Keuze

Heb je een indicatie voor generalistische basis GGZ? Een behandeling door een instelling krijg je vanaf 2026 alleen volgens setting 2 vergoed (monodisciplinaire zorg zonder verblijf).

Word je behandeld door een vrijgevestigd zorgaanbieder? Dan vergoeden wij dit net als in 2025 in setting 1.

Oefentherapie bij axiale spondyloarthritis (axSpA)

Wij vergoeden nu alleen oefentherapie bij axSpA als je meedoet aan een onderzoek. Vanaf 2026 hoeft dat niet meer. Je hebt recht op oefentherapie als je 18 jaar of ouder bent en problemen hebt met normale dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld jezelf verzorgen, lopen, opstaan en verplaatsen. Op vgz.nl/zorgzoeker vind je welke zorgaanbieders deze oefentherapie mogen geven.

VGZ Ruime Keuze

Geen eigen risico voor oefentherapie bij artrose

Heb je artrose aan een heup- of kniegewricht? Dan vergoedt de basisverzekering 12 behandelingen oefentherapie door een fysiotherapeut of oefentherapeut. Voor deze zorg geldt vanaf 2026 geen eigen risico als je naar een gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut gaat.

VGZ Ruime Keuze

Kraamzorg

Soms is er een tekort aan kraamverzorgenden en kun je als alternatief voor kraamzorg thuis naar een kraamcentrum. Ook maken wij afspraken over het geven van digitale voorlichting en consulten. Dit vind je vanaf 2026 in onze voorwaarden.

VGZ Ruime Keuze

Eigen bijdragen

Voor bepaalde zorg betaal je een eigen bijdrage. Of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag. Dit heet een maximale vergoeding. Bepaalde eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2026.

VGZ Ruime Keuze

Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op vgz.nl/voorwaarden.

Vrijstelling eigen risico voorkeurslongmedicatie vervallen

De vrijstelling van het eigen risico voor geselecteerde zorgaanbieders voor geselecteerde voorkeurslongmedicatie voor de proeftuin Blauwe Zorg in de regio Maastricht en Heuvelland is vervallen.

VGZ Ruime Keuze

Basis- en aanvullende verzekeringen 2026**Kwaliteitseisen gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie**

Voor gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie moet jouw zorgverlener voldoen aan de eisen van de beroepsorganisatie. Dit vind je vanaf 2026 in onze voorwaarden. Voldoet jouw zorgverlener niet? Dan kom je niet in aanmerking voor de vergoeding van gespecialiseerde therapie.

VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

Kosten papieren post

Vanaf 2026 betaal je voor het ontvangen van papieren post € 1,40 per maand. Dit was € 1,25 per maand. Je kan jouw post ook digitaal ontvangen. Hiervoor betaal je geen kosten. Je kan dit eenvoudig wijzigen in [Mijn VGZ](#).

VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

Nederlandse voorwaarden altijd leidend

Onze verzekeringsvoorwaarden schrijven we in het Nederlands. Soms maken wij een Engelse vertaling. Is er een verschil tussen (de inhoud en uitleg van) de voorwaarden in het Nederlands en een vertaling? Dan gelden de Nederlandse voorwaarden. Vanaf 2026 staat dit ook in onze verzekeringsvoorwaarden.

VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

Klachtenmanagement

De afdeling Klachtenmanagement handelt namens onze directie. Dit hebben we opgenomen in onze voorwaarden.

VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

Reglement hulpmiddelen 2026

Afspraken over hulpmiddelen

Voor verschillende hulpmiddelen verandert de voorschrijver. Hierdoor mag een zorgverlener zoals een huisarts, een hulpmiddel niet meer voorschrijven. In veel gevallen is een voorschrift van een medisch specialist nodig. Voor deze zorg betaal je eigen risico. Op vgz.nl/wijzigingen2026 vind je een overzicht met de wijzigingen.

VGZ Ruime Keuze

Veranderen van hulpmiddelenleverancier

Heb je verbruiksartikelen en verbandmiddelen nodig en wil je overstappen naar een andere leverancier? Meld je dan op tijd af bij jouw oude leverancier. Dit voorkomt onnodige voorraad. Deze krijg je niet vergoed.

VGZ Ruime Keuze

Robotarm of armondersteuning

Voor een robotarm of armondersteuning is geen toestemming (machtiging) meer nodig bij een hulpmiddelenleverancier met een contract. Kijk op vgz.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.

VGZ Ruime Keuze

Voorleesapparatuur

Voor voorleesapparatuur heb je bij een hulpmiddelenleverancier met een contract vanaf 2026 alleen toestemming (een machtiging) nodig als je de apparatuur binnen de gebruikstermijn vervangt. De gebruikstermijn is 5 jaar. Ga je naar een hulpmiddelenleverancier zonder een contract, dan heb je net als in 2025 altijd toestemming nodig. Kijk op vgz.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.

VGZ Ruime Keuze

Tafelloep en statiefloep

Je krijgt geen vergoeding voor een tafelloep of statiefloep. Loepen zijn namelijk eenvoudige hulpmiddelen die algemeen verkrijgbaar zijn.

VGZ Ruime Keuze

Spoelapparaat voor anaal spoelen

Vanaf 2026 vergoeden wij een spoelapparaat voor anaal spoelen alleen als de hulpmiddelenleverancier een erkenning heeft voor diabetes, incontinentie, stoma en wondverzorging van de Stichting Erkenning Medische Hulpmiddelen (in het kort SEMH-erkenning DISW-i).

VGZ Ruime Keuze

Reglement pgb verpleging en verzorging 2026

Verzekering

Reglement pgb 2026	
Sommige wijzigingen zijn nog niet definitief bij het maken van dit wijzigingsoverzicht. Deze wijzigingen vind je vanaf 12 november op vgz.nl/wijzigingen2026 .	VGZ Ruime Keuze
Tarieven	
De tarieven voor 2026 zijn bij het maken van dit wijzigingsoverzicht nog niet bekend. Je vindt deze tarieven in het Reglement pgb op vgz.nl/voorwaarden .	VGZ Ruime Keuze

Reglement farmaceutische zorg 2026

Verzekering

Voorkeursmedicijnen	
Een arts schrijft de werkzame stof van een medicijn op het recept. Er zijn verschillende medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij kunnen een medicijn aanwijzen als voorkeursmedicijn. Alleen het voorkeursmedicijn wordt dan vergoed. Hiervoor geldt geen eigen risico. De apotheek weet welk medicijn het voorkeursmedicijn is.	VGZ Ruime Keuze
Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2026 geen voorkeursmedicijn meer. Bekijk alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op vgz.nl/voorwaarden .	

Aanvullende verzekeringen 2026

Verzekering

Brillen en lenzen	
Het budget voor brillen en contactlenzen gaat omhoog per 2026.	VGZ Rotterdampakket
Compact: budget gaat van € 100 naar € 125	Compact
Compleet: budget gaat van € 125 naar € 150	VGZ Rotterdampakket
Complete bril zonder bijbetaling	
Wij hebben afspraken gemaakt met Hans Anders en Specsavers over een complete bril. Voor het genoemde budget brillen en contactlenzen, bieden deze optiekketens een complete bril (montuur inclusief glazen) zonder bijbetaling.	
Compact: aanbod geldt alleen voor een complete bril met enkelvoudige glazen	
Compleet: aanbod geldt voor een complete bril met enkelvoudige of multifocale glazen	
Kijk op onze website voor meer informatie over het aanbod. Wil je geen gebruikmaken van dit aanbod? Dan kun je het budget brillen/lenzen gebruiken voor de aanschafkosten van brillen of lenzen op sterkte. Je kunt hiervoor terecht bij een opticien naar eigen keuze.	
Fysiotherapie	
Het aantal fysiotherapie behandelingen gaat omhoog per 2026.	VGZ Rotterdampakket
De vergoeding gaat van 9 behandelingen naar 12 behandelingen per kalenderjaar.	Compact
Ergotherapie	
Het aantal behandeluren ergotherapie gaat omhoog per 2026.	VGZ Rotterdampakket
De vergoeding gaat van 5 behandeluren naar 7 behandeluren per kalenderjaar.	
Alternatieve zorg	
Psychosociale zorg wordt niet meer vergoed voor verzekerden jonger dan 18 jaar. Psychosociale zorg tot 18 jaar valt onder de Jeugdwet. Jongeren kunnen voor deze zorg terecht bij gemeenten.	VGZ Rotterdampakket
	Compact
	VGZ Rotterdampakket

Consult en advies voor vrouwen bij hormoongerelateerde klachten

Heb je voorlichting, advies of begeleiding nodig bij hormoongerelateerde klachten? Dan kun je terecht bij een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in advies over vrouwen en hormonen. Vanaf 2026 kun je hiervoor ook terecht bij een verloskundige die als overgangsconsulent is aangesloten bij de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC). Je krijgt de kosten vergoed vanuit jouw persoonlijk gezondheidsbudget. Voldoet jouw zorgverlener niet aan de voorwaarden? Dan vergoeden wij de kosten niet.

VGZ Rotterdampakket
Compact
VGZ Rotterdampakket

Seksuologische zorg

De naamswijziging in 'Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie' is opgenomen in de voorwaarden.

VGZ Rotterdampakket
Compact
VGZ Rotterdampakket

Goed verzekerd met het VGZ Rotterdampakket



Wat is een zorgverlener?

Dat is degene die jouw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

Zorgtoeslag aangevraagd?

Heb je al zorgtoeslag aangevraagd bij de Belastingdienst? Mogelijk heb je hier recht op.

Heb je de VGZ app al?

De VGZ app helpt je met gezondheid, zorg en alles voor je zorgverzekering. Download de app en ontdek het gemak!

Jouw extra voordelen

Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering, speciaal voor inwoners van Rotterdam. Het is een totaalpakket met een basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering. Mogelijk betaalt jouw gemeente mee.

Met ruime vergoedingen voor:

- ✓ fysiotherapie
- ✓ tandzorg en een beugel
- ✓ brillen en lenzen, elke 3 jaar
- ✓ gezondheidscursussen, uit jouw persoonlijke gezondheidsbudget

Kijk voor alle vergoedingen en extra's op vgz.nl/rotterdampakket.

Goed om te weten

Eigen risico

Iedereen in Nederland van 18 jaar of ouder heeft een verplicht eigen risico. Het eigen risico betaal je voor zorg uit de basisverzekering. Voor 2026 is het verplicht eigen risico € 385.

Heb je het **VGZ Rotterdampakket** en is jouw inkomen lager dan 130% van het minimum loon? Dan is je eigen risico van € 385 meeverzekerd in jouw aanvullende pakket. Dit is verwerkt in jouw premie.

Heb je het **VGZ Rotterdampakket Compact**? Dan is jouw eigen risico € 385.

Je kunt jouw eigen risico gespreid betalen. Vraag dit vóór 1 februari 2026 aan via [Mijn VGZ](https://vgz.nl). Op jouw polisblad zie je welk VGZ Rotterdampakket je hebt. Kijk voor meer informatie op vgz.nl/rotterdampakket.

Wat krijg je maximaal vergoed vanuit jouw basisverzekering?

Je mag zelf kiezen naar welke zorgverlener je gaat. Maar als je naar een zorgverlener zonder contract gaat, moet je soms zelf een deel betalen. Ook betaal je voor bepaalde zorg eigen risico (als je dit niet hebt meeverzekerd) en/of een eigen bijdrage. Bekijk wat je vergoed krijgt op: vgz.nl/vergoedingen.

Voorkom hoge kosten. Kies een zorgverlener met contract!

Op vgz.nl/zorgzoeker zie je of jouw zorgverlener een contract met ons heeft. Kijk dit altijd na. Ook als je een verwijzing hebt gekregen.

VGZ Ruime Keuze

Naturaverzekering

Zorgverlener **met** contract:
maximaal **100% vergoeding**

Zorgverlener **zonder** contract:
maximaal **80% vergoeding**
van gemiddeld gecontracteerd
tarief

Kijk op vgz.nl/tarieven voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief.

Eenvoudig geregeld met de [VGZ app](https://vgz.nl)