Wijzigingsoverzicht 2026

Dit verandert er voor jou in 2026

Fijn dat je bij ons verzekerd bent. Je bent ook komend jaar goed verzekerd voor jouw zorgkosten. Want jouw VGZ Den Haagpakket bestaat uit een basisverzekering, een aanvullende verzekering én een tandverzekering. Dit hebben we samen met jouw gemeente bedacht.

In 2026 veranderen er wel een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dit omdat de overheid ieder jaar kijkt naar de inhoud van de basisverzekering. Vaak kiest de overheid ervoor deze te veranderen. Zo ook dit jaar. En wij kijken opnieuw naar onze voorwaarden en veranderen deze waar nodig. Dit doen wij ook voor de voorwaarden en inhoud van de aanvullende verzekeringen. Zo doen wij ieder jaar ons best om onze zorgverzekeringen te verbeteren. Zodat we de zorg betaalbaar kunnen houden voor iedereen. Dat wij onze voorwaarden mogen veranderen staat in artikel 5 van de verzekeringsvoorwaarden.

Welk pakket heb ik?

Je hebt een basisverzekering (VGZ Ruime Keuze) en een aanvullende verzekering (VGZ Den Haagpakket Compact of VGZ Den Haagpakket). Welke aanvullende verzekering je hebt zie je op jouw polis in Mijn VGZ of de VGZ app.

Wijzigingen

De meeste veranderingen zijn al bekend. Deze hebben wij hieronder voor jou op een rijtje gezet. Sommige veranderingen zijn nog niet bekend. Deze kun je later vinden op vgz.nl/wijzigingen2026. Alle voorwaarden en reglementen vind je op vgz.nl/voorwaarden.

Basisverzekering 2026

	Verzekering
Stoppen-met-rokenprogramma	
Een stoppen-met-rokenprogramma krijg je vanaf 2026 maximaal 3 keer per kalenderjaar vergoed. Dit was 1 keer per kalenderjaar.	VGZ Ruime Keuze
Geen eigen risico meedenkadvies of meekijkconsult	
Een huisarts kan een meedenkadvies of meekijkconsult aanvragen bij een andere zorgverlener zoals een medisch specialist. Vanaf 2026 geldt voor deze zorg geen eigen risico.	VGZ Ruime Keuze

W0017-2024510

	Verzekering
Kwaliteitseisen zorgaanbieders GGZ	
Er is een nieuw Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ. Het beschrijft de minimale kwaliteitseisen voor zorgaanbieders. Bijvoorbeeld multidisciplinaire zorg door verschillende behandelaren of een opname. GGZ wordt in 8 verschillende vormen geleverd. In de GGZ heet dit een setting. Per setting is bepaald wie de zorg mag leveren en onder welke voorwaarden. Kijk voor meer informatie in de verzekeringsvoorwaarden. Heb je een indicatie voor generalistische basis GGZ? Een behandeling door een instelling krijg je vanaf 2026 alleen volgens setting 2 vergoed (monodisciplinaire zorg zonder verblijf). Word je behandeld door een vrijgevestigd zorgaanbieder? Dan vergoeden wij dit net als in 2025 in setting 1.	VGZ Ruime Keuze
Oefentherapie bij axiale spondyloartritis (axSpA)	
Wij vergoeden nu alleen oefentherapie bij axSpA als je meedoet aan een onderzoek. Vanaf 2026 hoeft dat niet meer. Je hebt recht op oefentherapie als je 18 jaar of ouder bent en problemen hebt met normale dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld jezelf verzorgen, lopen, opstaan en verplaatsen. Op vgz.nl/zorgzoeker vind je welke zorgaanbieders deze oefentherapie mogen geven.	VGZ Ruime Keuze
Geen eigen risico voor oefentherapie bij artrose	
Heb je artrose aan een heup- of kniegewricht? Dan vergoedt de basisverzekering 12 behandelingen oefentherapie door een fysiotherapeut of oefentherapeut. Voor deze zorg geldt vanaf 2026 geen eigen risico als je naar een gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut gaat.	VGZ Ruime Keuze
Kraamzorg	
Soms is er een tekort aan kraamverzorgenden en kun je als alternatief voor kraamzorg thuis naar een kraamcentrum. Ook maken wij afspraken over het geven van digitale voorlichting en consulten. Dit vind je vanaf 2026 in onze voorwaarden.	VGZ Ruime Keuze
Eigen bijdragen	
Voor bepaalde zorg betaal je een eigen bijdrage. Of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag. Dit heet een maximale vergoeding. Bepaalde eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2026. Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op vgz.nl/voorwaarden.	VGZ Ruime Keuze
Vrijstelling eigen risico voorkeurslongmedicatie vervallen	
De vrijstelling van het eigen risico voor geselecteerde zorgaanbieders voor geselecteerde voorkeurslongmedicatie voor de proeftuin Blauwe Zorg in de regio Maastricht en Heuvelland is vervallen.	VGZ Ruime Keuze

Basis- en aanvullende verzekeringen 2026

	Verzekering
Kwaliteitseisen gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie	
Voor gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie moet jouw zorgverlener voldoen aan de eisen van de beroepsorganisatie. Dit vind je vanaf 2026 in onze voorwaarden. Voldoet jouw zorgverlener niet? Dan kom je niet in aanmerking voor de vergoeding van gespecialiseerde therapie.	VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen
Kosten papieren post	
Vanaf 2026 betaal je voor het ontvangen van papieren post € 1,40 per maand. Dit was € 1,25 per maand. Je kan jouw post ook digitaal ontvangen. Hiervoor betaal je geen kosten. Heb je de VGZ Ruime Keuze in combinatie met het VGZ Den Haagpakket of VGZ Den Haagpakket Compact? Dan betaal je geen kosten voor het ontvangen van papieren post.	VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

	Verzekering
Nederlandse voorwaarden altijd leidend	
Onze verzekeringsvoorwaarden schrijven we in het Nederlands. Soms maken wij een Engelse vertaling. Is er een verschil tussen (de inhoud en uitleg van) de voorwaarden in het Nederlands en een vertaling? Dan gelden de Nederlandse voorwaarden. Vanaf 2026 staat dit ook in onze verzekeringsvoorwaarden.	VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen
Klachtenmanagement	
De afdeling Klachtenmanagement handelt namens onze directie. Dit hebben we opgenomen in onze voorwaarden.	VGZ Ruime Keuze en alle aanvullende verzekeringen

Reglement hulpmiddelen 2026

	Verzekering
Afspraken over hulpmiddelen	
Voor verschillende hulpmiddelen verandert de voorschrijver. Hierdoor mag een zorgverlener zoals een huisarts, een hulpmiddel niet meer voorschrijven. In veel gevallen is een voorschrift van een medisch specialist nodig. Voor deze zorg betaal je eigen risico. Op vgz.nl/wijzigingen2026 vind je een overzicht met de wijzigingen.	VGZ Ruime Keuze
Veranderen van hulpmiddelenleverancier	
Heb je verbruiksartikelen en verbandmiddelen nodig en wil je overstappen naar een andere leverancier? Meld je dan op tijd af bij jouw oude leverancier. Dit voorkomt onnodige voorraad. Deze krijg je niet vergoed.	VGZ Ruime Keuze
Robotarm of armondersteuning	
Voor een robotarm of armondersteuning is geen toestemming (machtiging) meer nodig bij een hulpmiddelenleverancier met een contract. Kijk op vgz.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.	VGZ Ruime Keuze
Voorleesapparatuur	
Voor voorleesapparatuur heb je bij een hulpmiddelenleverancier met een contract vanaf 2026 alleen toestemming (een machtiging) nodig als je de apparatuur binnen de gebruikstermijn vervangt. De gebruikstermijn is 5 jaar. Ga je naar een hulpmiddelenleverancier zonder een contract, dan heb je net als in 2025 altijd toestemming nodig. Kijk op vgz.nl/zorgzoeker met welke leveranciers wij een contract hebben.	VGZ Ruime Keuze
Tafelloep en statiefloep	
Je krijgt geen vergoeding voor een tafelloep of statiefloep. Loepen zijn namelijk eenvoudige hulpmiddelen die algemeen verkrijgbaar zijn.	VGZ Ruime Keuze
Spoelapparaat voor anaalspoelen	
Vanaf 2026 vergoeden wij een spoelapparaat voor anaalspoelen alleen als de hulpmiddelenleverancier een erkenning heeft voor diabetes, incontinentie, stoma en wondverzorging van de Stichting Erkenning Medische Hulpmiddelen (in het kort SEMH-erkenning DISW-i).	VGZ Ruime Keuze

Reglement pgb verpleging en verzorging 2026

	Verzekering
Reglement pgb 2026	
Sommige wijzigingen zijn nog niet definitief bij het maken van dit wijzigingsoverzicht. Deze wijzigingen vind je vanaf 12 november op vgz.nl/wijzigingen2026.	VGZ Ruime Keuze
Tarieven	
De tarieven voor 2026 zijn bij het maken van dit wijzigingsoverzicht nog niet bekend. Je vindt deze tarieven in het Reglement pgb op vgz.nl/voorwaarden.	VGZ Ruime Keuze

Reglement farmaceutische zorg 2026

	Verzekering
Voorkeursmedicijnen	
Een arts schrijft de werkzame stof van een medicijn op het recept. Er zijn verschillende medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij kunnen een medicijn aanwijzen als voorkeursmedicijn. Alleen het voorkeursmedicijn wordt dan vergoed. Hiervoor geldt geen eigen risico. De apotheek weet welk medicijn het voorkeursmedicijn is. Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2026 geen voorkeursmedicijn meer. Bekijk alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op vgz.nl/voorwaarden.	VGZ Ruime Keuze

Aanvullende verzekeringen 2026

	Verzekering
Brillen en lenzen	
Het budget voor brillen en contactlenzen gaat omhoog per 2026. Compact: budget gaat van € 100 naar € 125 Compleet: budget gaat van € 125 naar € 150 Complete bril zonder bijbetaling Wij hebben afspraken gemaakt met Hans Anders en Specsavers over een complete bril. Voor het genoemde budget brillen en contactlenzen, bieden deze optiekketens een complete bril (montuur inclusief glazen) zonder bijbetaling. Compact: aanbod geldt alleen voor een complete bril met enkelvoudige glazen Compleet: aanbod geldt voor een complete bril met enkelvoudige of multifocale glazen Kijk op onze website voor meer informatie over het aanbod. Wil je geen gebruikmaken van dit aanbod? Dan kun je het budget brillen/lenzen gebruiken voor de aanschafkosten van brillen of lenzen op sterkte. Je kunt hiervoor terecht bij een opticien naar eigen keuze.	VGZ Den Haagpakket Compact VGZ Den Haagpakket
Fysiotherapie	
Het aantal fysiotherapie behandelingen gaat omhoog per 2026. De vergoeding gaat van 9 behandelingen naar 12 behandelingen per kalenderjaar.	VGZ Den Haagpakket Compact
Ergotherapie	
Het aantal behandeluren ergotherapie gaat omhoog per 2026. De vergoeding gaat van 5 behandeluren naar 7 behandeluren per kalenderjaar.	VGZ Den Haagpakket
Alternatieve zorg	
Psychosociale zorg wordt niet meer vergoed voor verzekerden jonger dan 18 jaar. Psychosociale zorg tot 18 jaar valt onder de Jeugdwet. Jongeren kunnen voor deze zorg terecht bij gemeenten.	VGZ Den Haagpakket Compact VGZ Den Haagpakket

	Verzekering
Consult en advies voor vrouwen bij hormoongerelateerde klachten	
Heb je voorlichting, advies of begeleiding nodig bij hormoongerelateerde klachten? Dan kun je terecht bij een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in advies over vrouwen en hormonen. Vanaf 2026 kun je hiervoor ook terecht bij een verloskundige die als overgangsconsulent is aangesloten bij de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC). Je krijgt de kosten vergoed vanuit jouw persoonlijk gezondheidsbudget. Voldoet jouw zorgverlener niet aan de voorwaarden? Dan vergoeden wij de kosten niet.	VGZ Den Haagpakket Compact VGZ Den Haagpakket
Seksuologische zorg	
De naamswijziging in 'Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie' is opgenomen in de voorwaarden.	VGZ Den Haagpakket Compact VGZ Den Haagpakket

Goed verzekerd met het VGZ **Den Haagpakket**

Wat is een zorgverlener?
Dat is degene die jouw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

Zorgtoeslag aangevraagd?
Heb je al zorgtoeslag aangevraagd bij de Belastingdienst? Mogelijk heb je hier recht op.

Heb je de VGZ app al?
De VGZ app helpt je met gezondheid, zorg en alles voor je zorgverzekering. Download de app en ontdek het gemak!

Jouw extra voordelen
Het VGZ Den Haagpakket is een zorgverzekering, speciaal voor inwoners met een lager inkomen. Het is een totaalpakket met een basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering. Mogelijk betaalt jouw gemeente mee.

Met ruime vergoedingen voor:

- ✓ fysiotherapie
- ✓ tandzorg en een beugel
- ✓ brillen en lenzen, elke 3 jaar
- ✓ gezondheidscursussen, uit jouw persoonlijke gezondheidsbudget

Kijk voor alle vergoedingen en extra's op vgz.nl/denhaag.

Goed om te weten

Eigen risico
Iedereen in Nederland van 18 jaar of ouder heeft een verplicht eigen risico.Het eigen risico betaal je voor zorg uit de basisverzekering. Voor 2026 is het verplicht eigen risico € 385.

Met het VGZ Den Haagpakket betaal je geen eigen risico. Dit bedrag is namelijk volledig meeverzekerd in jouw aanvullende verzekering. Dat hebben wij zo afgesproken met jouw gemeente.

Heb je het VGZ Den Haagpakket Compact? Dan is jouw eigen risico € 385.

Je kunt jouw eigen risico gespreid betalen. Vraag dit vóór 1 februari 2026 aan via Mijn VGZ. Op jouw polisblad zie je welk VGZ Den Haagpakket je hebt.
Kijk voor meer informatie op vgz.nl/denhaag.

Wat krijg je maximaal vergoed vanuit jouw basisverzekering?
Je mag zelf kiezen naar welke zorgverlener je gaat. Maar als je naar een zorgverlener zonder contract gaat, moet je soms zelf een deel betalen. Ook betaal je voor bepaalde zorg eigen risico (als je dit niet hebt meeverzekerd) en/of een eigen bijdrage. Bekijk wat je vergoed krijgt op: vgz.nl/vergoedingen.

Voorkom hoge kosten. Kies een zorgverlener met contract!
Op vgz.nl/zorgzoeker zie je of jouw zorgverlener een contract met ons heeft. Kijk dit altijd na. Ook als je een verwijzing hebt gekregen.

VGZ Ruime Keuze Naturaverzekering
Zorgverlener **met** contract: maximaal **100% vergoeding**
Zorgverlener **zonder** contract: maximaal **80% vergoeding van gemiddeld gecontracteerd tarief**

Kijk op vgz.nl/tarieven voor uitleg over gemiddeld gecontracteerd tarief.

Eenvoudig geregeld met de VGZ app