

**VGZ**  
**Rotterdampakket**  
**Hoeksche Waard**  
**2023**  
**Maatschappelijk**  
**middenveld**

Open deze pdf in Acrobat

**Klik**  
**op de**  
**buttons**



Samen voorop met



# Aanmelden & overstappen

## Overstappen

Overstappen kan alleen voor 1 januari van het eerstvolgende jaar. Dit is wettelijk bepaald. Er zijn wel enkele uitzonderingen, bijvoorbeeld:

- 18 jaar worden of verhuizen naar Nederland
- Een medeverzekerde kiest een zelfstandige polis (en wordt dus nu verzekeringnemer)
- Een verzekerde heeft nu al een gemeentepakket en komt door verhuizing in aanmerking voor een ander gemeentepakket.

## Aanmelden

Overstappen naar het VGZ Rotterdampakket kan eenvoudig via [vgz.nl/hoeksche-waard](https://vgz.nl/hoeksche-waard). Klik op 'Bereken hier jouw premie' en doorloop de stappen.

## Wie mag er deelnemen

Het VGZ Rotterdampakket is er voor alle inwoners van de gemeente Hoeksche Waard. Bij het doorlopen van de inkomensroosters wordt duidelijk tot welke doelgroep de verzekerde hoort en of er recht bestaat op een gemeentelijke bijdrage en de mogelijkheid voor het herv verzekeren van het eigen risico. Bekijk de voorwaarden op de website van de gemeente: [www.gemeentehw.nl](https://www.gemeentehw.nl)

## Aanmelden statushouders

Het aanmelden van een statushouder gaat ook via [vgz.nl/hoeksche-waard](https://vgz.nl/hoeksche-waard). In de aanmeldwizard kun je bij stap 4 de ingangsdatum aanpassen naar een datum in het verleden en met als reden: Ik ben verhuisd naar Nederland.

## Altijd welkom

VGZ heeft geen medische selectie. Je cliënt kan zich dus zonder problemen aanmelden ongeacht gezondheid of leeftijd.

## Opzeggen huidige verzekeraar

Hiervoor hoef je niets te doen. Wij zeggen de huidige verzekering voor jouw cliënt op.

## Premieachterstand bij overstappen

Is er een achterstand bij de huidige zorgverzekeraar? Dan kan het zijn dat wij de verzekering niet op kunnen zeggen.

- Gaat het om een bestaande VGZ verzekerde met een achterstand? En heeft deze een goed lopende betalingsregeling? Dan kan de verzekerde zich gewoon aanmelden voor het VGZ Rotterdampakket.



Samen voorop met



# Informatie & hulp bij betalen

## Hulp bij betalen

Heeft jouw cliënt moeite met betalen en zorgen over geld? We denken graag mee over een oplossing. Zo helpen we bijvoorbeeld bij:

- Betalen in termijnen
- Facturen later betalen
- Informatie over het CAK
- Informatie over het incassobureau

[Meer informatie](#)

## Meer informatie over het VGZ Rotterdampakket?

Via de websites [vgz.nl/hoeksche-waard](https://vgz.nl/hoeksche-waard) en [www.gemeentehw.nl](https://www.gemeentehw.nl) bieden VGZ en de gemeente Hoeksche Waard informatie aan over het VGZ Rotterdampakket. VGZ heeft een webpagina waar je informatie kunt downloaden: [vgz.nl/maatschappelijk-middenveld](https://vgz.nl/maatschappelijk-middenveld)

## Waar kan de burger terecht met vragen?

Vanaf maandag 14 november 2022 t/m 31 december 2022 bij:

- Vraagwijzer Feijenoord (Maashaven OZ):  
Maandag en dinsdag 9.00 - 12.15 en 13.00 - 16.00 uur.
- Vraagwijzer Centrum (Stadhuis):  
Woensdag en vrijdag 09.00 - 12.15 en 13.00 - 16.00 uur.
- Telefonisch: 0800 - 887 43 66 (gratis)  
Maandag t/m vrijdag: 8.00 tot 20.00 uur. En zaterdag: 9.00 tot 13.00 uur.



Samen voorop met

 gemeente  
Hoeksche Waard

# Premie & eigen risico

## Waarom stijgt de premie in 2023

- De kosten in de zorg stijgen elk jaar
- We kunnen steeds meer ziektes behandelen
- We worden steeds ouder
- De inflatie: prijzen stijgen

Graag leggen wij je uit waarom de premie stijgt. [Bekijk de video](#)

## Eigen bijdrage

Eigen bijdrage is iets anders dan eigen risico. Op [vgz.nl/zorgverzekering/eigen-bijdrage](https://vgz.nl/zorgverzekering/eigen-bijdrage) vindt je de verschillen in een simpel overzicht.

## Premie VGZ Rotterdampakket Hoeksche Waard 2023

Premie voor inwoners met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm van de bijstandsnorm inclusief een gemeentelijke bijdrage van € 40:

- € 182,35 per maand

Premie voor alle overige inwoners van de gemeente Hoeksche Waard:

- € 194,85 per maand

## Houd rekening met de zorgtoeslag

De hoogte van de zorgtoeslag is afhankelijk van de gezinssituatie en het inkomen. Verzekerde moet dit zelf aanvragen.

Meer informatie hierover kun je lezen op [www.toeslagen.nl](https://www.toeslagen.nl) of aanvragen bij de Belastingtelefoon 0800 - 0543.

## Wanneer wordt de premie afgeschreven?

Het geld (de premie) wordt vooraf betaald en automatisch geïncasseerd rond de 27e van de maand. Voorbeeld: de premie voor de maand februari wordt rond 27 januari geïncasseerd.

## Eigen risico VGZ Rotterdampakket 2023

Het eigen risico is een verplicht bedrag dat iedereen vanaf 18 jaar betaalt voor zorg uit de basisverzekering. De overheid heeft het eigen risico ingesteld én bepaalt ieder jaar de hoogte. In 2023 is het verplicht eigen risico € 385. Lees hier meer over het eigen risico: [vgz.nl/zorgverzekering/eigen-risico](https://vgz.nl/zorgverzekering/eigen-risico)

- In het uitgebreide VGZ Rotterdampakket wordt het eigen risico van € 385 meeverzekerd in de premie. Dit geldt bij inwoners met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm..

## Geld terug als het eigen risico is meeverzekerd, maar niet verbruikt is?

Nee, er wordt geen geld terug betaald als het eigen risico niet verbruikt is bij het uitgebreide VGZ Rotterdampakket. De premie die de verzekerde betaalt voor het eigen risico is lager dan € 385 (€ 330)

## Het eigen risico gespreid betalen?

Ja dat kan bij het VGZ Rotterdampakket als je inkomen hoger is dan 130% van de bijstandsnorm. Lees meer over het gespreid betalen eigen risico op: [vgz.nl/betalen/gespreid-betalen-verplicht-eigen-risico](https://vgz.nl/betalen/gespreid-betalen-verplicht-eigen-risico).



Samen voorop met

 gemeente  
Hoeksche Waard

# Vergoedingen & gezondheid

## Vergoedingen 2023

Wat krijgt de verzekerde vergoed?

Kijk hiervoor op [vgz.nl/vergoedingen](https://vgz.nl/vergoedingen)

### Is cliënt ook verzekerd in het buitenland?

Ook tijdens verblijf in het buitenland staan wij klaar. Wij helpen graag met tips, belangrijke telefoonnummers en handige apps, zie [vgz.nl/vergoedingen/buitenland](https://vgz.nl/vergoedingen/buitenland)

## Gezond Leven

Gezond Leven is een plek waar wij informatie verzamelen die verzekerden kunnen helpen om gezond en goed in hun vel te zitten. Dit zijn diensten of producten die anderen aanbieden en die wij zinvol vinden. Bijvoorbeeld:

- Hulp bij goed slapen of bij ontspannen
- Leren omgaan met angst of leren minder te piekeren
- Praktische hulp met gezonde recepten

Verzekerden van VGZ maken voordelig of gratis gebruik van dit aanbod op [vgz.nl/gezond-leven](https://vgz.nl/gezond-leven).

## Preventiebudget

In het VGZ Rotterdampakket zitten extra vergoedingen in het preventiebudget. Dit is een aanbod van cursussen en programma's gericht op het nemen van regie over de eigen gezondheid. O.a. slaaptherapie, leefstijlprogramma en sportmedisch advies. Kijk voor meer informatie op [vgz.nl/vergoedingen/preventie/extra-rotterdampakket](https://vgz.nl/vergoedingen/preventie/extra-rotterdampakket).

- Vergoeding VGZ Rotterdampakket: € 400 per jaar

## Preventieplaat

Een handige preventieplaat met alle Rotterdamse aanbieders voor trainingen en workshops die vergoed worden in het preventiebudget van het VGZ Rotterdampakket. Open [deze link](#), scroll naar de promo "Informatiemiddelen Hoekschewaard" en download de preventieplaat Rotterdam.



Samen voorop met



# Vergoedingen & gezondheid

## WMO eigen bijdrage

Er geldt soms een eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen. Dit betekent dat jou cliënt een deel van de kosten zelf betaalt. Bijvoorbeeld een vast bedrag per maand. We noemen dit ook wel een "abonnementstarief". Wil je zeker weten of wij de eigen bijdrage vergoeden? Kijk dan [hier](#).

## Gezond en goedkoop eten

Gezond eten is belangrijk voor het lichaam. Als je gezond eet wordt je ook minder snel ziek. En gezond eten hoeft niet moeilijk of duur te zijn. Dit laten we graag zien. Met tips om gezond én goedkoop te eten. Lees er alles over op deze pagina: [vgz.nl/gezond-eten](https://vgz.nl/gezond-eten) Bekijk onze video's over hoe jouw cliënt gezond en goedkoop boodschappen kan doen. Download hier ook de informatiefolder 'Gezond en goedkoop eten'.

## VGZ Mindfulness Coach

Minder stress en meer leven in het moment. VGZ mindfulness Coach is dé gratis mindfulness app voor heel Nederland.

[Ontdek de app](#)

## VGZ Soepel en Sterk Coach

Bewegen maakt je soepel en sterk. En voorkomt klachten. De VGZ Soepel en Sterk Coach helpt je om beter te bewegen.

[Ontdek de app](#)



Samen voorop met

 gemeente  
Hoeksche Waard

# Handige links

## Privacy

[vgz.nl/privacy](http://vgz.nl/privacy)

## Betalen

[vgz.nl/betalen](http://vgz.nl/betalen)

## Declareren

[vgz.nl/service-en-contact/declareren](http://vgz.nl/service-en-contact/declareren)

Informatie over inkomens en bijdragen gemeente Hoeksche Waard : [www.gemeentehw.nl/direct-regelen/werk-geld/](http://www.gemeentehw.nl/direct-regelen/werk-geld/)

## Voorwaarden en reglementen

[vgz.nl/service-en-contact/voorwaarden-en-reglementen](http://vgz.nl/service-en-contact/voorwaarden-en-reglementen)

## Informatie voor het maatschappelijk middenveld

[vgz.nl/maatschappelijk-middenveld](http://vgz.nl/maatschappelijk-middenveld)



Samen voorop met

 gemeente  
Hoeksche Waard