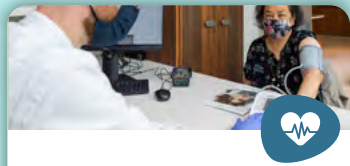


De preventie extra's in het VGZ Rotterdampakket



Inzicht in je gezondheid door de gezondheidscheck bij BENU apotheken.



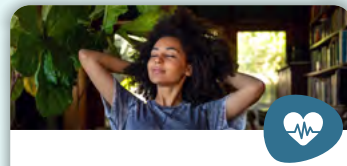
0800 020 20 57



Maak kennis met bewegen met Beweegplus.



06 173 27 184



Voel je vitaler en positiever met de cursus Kickstart Vitaliteit.



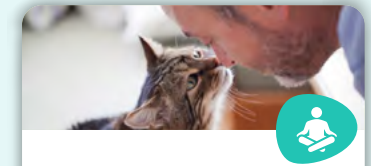
06 154 54 893



Krijg meer energie door de cursus Voeding en Gezondheid.



06 154 54 893



Leer omgaan met stress.



085 04 99 100



Pak je slaapproblemen aan met de Somnio slaaptherapie.



06 506 82 543



Blijf langer fit en in beweging met de training Thuis Onbezorgd Mobiel.



06 391 11 402



Bied hulp aan anderen door psychische klachten te herkennen.



088 357 17 00



Voel je fitter met het leefstijlprogramma van dokter Tamara Weijers.



06 170 16 607

Kijk voor het actuele overzicht op

vgz.nl/vergoedingen/preventie/extra-rotterdampakket



Samen voorop met

