



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

Extra ondersteuning door opgeleide VPTZ vrijwilligers

Deze box biedt praktische hulpmiddelen die het comfort van mensen in de laatste levensfase vergroten. Heeft u ook extra handen nodig? Bijvoorbeeld van iemand die u of uw mantelzorgers kan ondersteunen, zodat hij of zij de gelegenheid krijgt om op adem te komen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen.

De VPTZ-vrijwilligers staan voor u klaar

VPTZ Nederland heeft ruim 12.000 opgeleide vrijwilligers die u, uw naasten, uw mantelzorgers en de beroepsmatige zorg kunnen ondersteunen met deze intensieve zorg in de laatste levensfase. Dit kan thuis, in het hospice of in een zorginstelling. Goede zorg in de laatste levensfase vraagt om een goed samenspel tussen cliënt, mantelzorgers, vrijwilligers en beroepsmatige zorg. Samen is het vaak mogelijk te realiseren dat iemand kan overlijden op zijn plek van voorkeur.

Wat doen de VPTZ vrijwilligers?

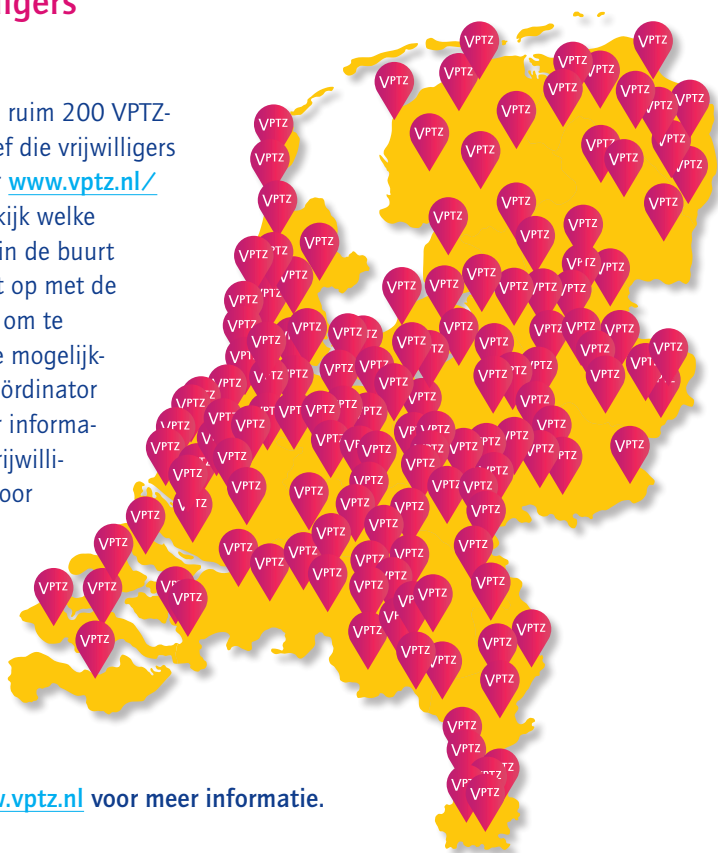
De VPTZ-vrijwilligers brengen door er gewoon te zijn, rust en concrete hulp aan de patiënt zelf, maar ondersteunen ook naasten en mantelzorgers. Bijvoorbeeld door te waken in de nacht of overdag aanwezig te zijn als de mantelzorgers even behoefte heeft aan vrije tijd. Door de ondersteuning van een VPTZ vrijwilliger ervaart de patiënt extra rust.



'Wanneer iemand die ongeneeslijk ziek is en in de laatste levensfase komt, betekent dat de familieleden moeten helpen bij de zorgverlening. En hoe graag ze dat ook meestal doen, het heeft ook als nadeel dat ze behalve partner of kind óók voor een belangrijk deel de verzorger zijn. De vrijwilligers dragen eraan bij dat ze de rol van familielid weer voluit spelen.'

Vind vrijwilligers in uw buurt

In Nederland zijn ruim 200 VPTZ-organisaties actief die vrijwilligers inzetten. Ga naar www.vptz.nl/organisaties en kijk welke organisatie bij u in de buurt zit. Neem contact op met de VPTZ-organisatie om te bespreken wat de mogelijkheden zijn. De coördinator geeft graag meer informatie over wat de vrijwilligersorganisatie voor u kan betekenen.



Bezoek ook www.vptz.nl voor meer informatie.