

Keer
Diabetes2
Om

Meer energie & minder medicatie

...een bewezen effectieve aanpak!

Leefstijl als medicijn: waarom?

Meer dan 1 miljoen Nederlanders heeft diabetes type 2¹. Medicatie helpt mensen met diabetes type 2, maar geneest de ziekte niet. Maar er is goed nieuws! Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de meeste mensen met insulineresistentie hun diabetes type 2 kunnen omkeren². Dit betekent dat iemand minder medicatie gebruikt en/of gezondere bloedwaarden heeft³. Keer Diabetes2 Om (KDO) is een bewezen effectieve behandeling die daarbij helpt.



Keer Diabetes2 Om werkt bij 9 op de 20 deelnemers met insulineresistentie op de lange termijn²



- Volledig omgekeerd (minder medicatie **en** gezondere bloedwaarden)
- Deels omgekeerd (minder medicatie **of** gezondere bloedwaarden)
- Niet omgekeerd

Wetenschappelijke resultaten na 2 jaar²



gebruikt 28% geen diabetes medicatie meer



kan het merendeel stoppen met insuline en SU-derivaten



zijn deelnemers 7 kg afgevallen



is de kwaliteit van leven verbeterd

Han deed in 2016 mee aan Keer Diabetes2 Om

'Door Keer Diabetes2 Om sta ik anders in het leven. Ik ben 16 kg kwijt, gebruik al 4 jaar geen diabetesmedicatie meer en voel me een jonge, gezonde vent!'



Wat is Keer Diabetes2 Om?

Keer Diabetes2 Om is een curatieve leefstijlbehandeling voor mensen met diabetes type 2. Deelnemers werken samen met 20 anderen aan een duurzame leefstijlverandering aan de hand van de pijlers voeding, beweging, slaap en ontspanning. Zij worden hierbij begeleid door een multidisciplinair team. Het twee-jarig programma bestaat uit een intensief deel van 6 maanden, gevolgd door een 18 maanden durend inspiratietraject. Deelnemers waarderen het programma met een 8,8.



Keer Diabetes2 Om wordt vergoed door



univé



Zorgzaam

eucare+



umc
zorgverzekering

ZEKUR.nl
Veel verzekering voor weinig

bewuz+
zorgverzekerd



BESURE:;) Be smart.



anderzorg

PROMOVENDUM

¹ Volksgezondheidszorg.info / RIVM | ² Pot, G. K., Battjes-Fries, M. C., Patijn, O. N., Zijl, van der N., Pijl, H. & Voshol, P. J. (2020). Lifestyle medicine for type 2 diabetes: practice-based evidence for long-term efficacy of a multicomponent lifestyle intervention (Reverse Diabetes2 Now). *BMJ Nutrition, Prevention & Health*. NB. de resultaten zijn gebaseerd op deelnemers waarvan data beschikbaar is. | ³ Voor een definitie van omkeren zie De Vries M, Witkamp R, Pijl H, De Visser M, Voshol P en De Weijer T. *BMJ* (online) 18 september 2017, <http://www.bmj.com/content/358/bmj.j4030/rapid-responses>