

Effecten slaaptekort medewerkers op uw organisatie



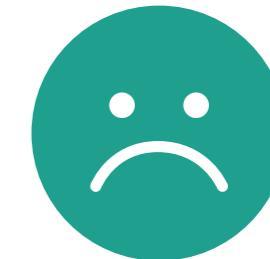
**19% van de werkende
Nederlanders ervaart
slaapproblemen**

Bron: CBS, 2018



**14% van de werkenden
met slaapproblemen
meldt zich zelfs ziek**

Bron: CBS, 2018



**Binnen ruim 30% van de
bedrijven wordt slaaptekort
als een probleem ervaren**

Bron: Arboned, 2016



**Slaaptekort werknemers
kost Nederlandse
bedrijven 12,4 miljard
euro per jaar**

Bron: Floris Wouterson, 2019



**Bijna twee derde van de
werkenden met slaapproblemen
zegt dat dit hen dagelijks
hindert op het werk**

Zij waren minder geconcentreerd, vergeetachtig of hadden een slechter humeur

Bron: CBS, 2018

