



**Stoppen
met roken?
VGZ biedt hulp!**

**De vergoeding is
100%: je betaalt
geen eigen risico**



vgz.nl/stoppen-met-roken

Waarschijnlijk heb je het al vaker overwogen. Of misschien heb je zelfs al wel een poging gewaagd om te stoppen met roken. Het kan erg lastig zijn. De VGZ Zorgverzekering biedt hulp!

Vergoed vanuit de basisverzekering

Vanuit de basisverzekering ontvang je een vergoeding voor korte stop-adviezen of een intensieve behandeling (het stoppen-met-roken-programma). In beide gevallen krijg je ondersteuning van specialisten. Zowel de korte stopadviezen als het stoppen-met-roken-programma worden vergoed vanuit de basisverzekering. **Je hoeft er zelfs geen eigen risico meer voor te betalen.**

Dit zijn de voordelen als je stopt:

- ✓ Conditie verbetert
- ✓ Bloeddruk normaliseert
- ✓ Smaak- en reukvermogen verbetert
- ✓ Meer energie
- ✓ Longcapaciteit neemt toe
- ✓ Huid ziet er beter uit



Hulp van de werkgever

Werkgevers bieden hun medewerkers soms ook programma's aan om te stoppen met roken.

Je kunt je werkgever vragen naar de mogelijkheden.

Speciaal over stoppen

www.ikstopnu.nl

**Alles over
stoppen en
vergoeding:
[vgz.nl/stoppen-
met-roken](http://vgz.nl/stoppen-met-roken)**



COÖPERATIE VGZ

**Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.**